

## RIASEC (Holland), pour s'y retrouver facilement

Types de Holland	Aptitudes	Traits de personnalité	Intérêts
<p><b><u>RÉALISTE</u></b></p> <p>Personne exerçant surtout des tâches concrètes.</p>	<p><b>Aptitudes visuo-motrices et perception spatiale</b></p> <p>Ex.: dextérité manuelle, sens de la mécanique, bonne forme physique.</p>	<p>Ex.: patient, minutieux, endurant physiquement, constant.</p>	<p>La mécanique et le travail de plein air.</p> <p>Ex.: manipulation de machines, mécanique/électronique, nature et environnement.</p>
<p><b><u>INVESTIGATEUR</u></b></p> <p>Personne ayant besoin de connaissances théoriques pour agir.</p>	<p><b>Aptitude aux activités scientifiques et mathématiques</b></p> <p>Ex.: intelligence abstraite, résolution de problèmes, rigueur intellectuelle.</p>	<p>Ex.: critique, curieux/chercheur, soucieux de se renseigner, calme/réservé.</p>	<p>Les sciences et les mathématiques.</p> <p>Ex.: activités intellectuelles, chimie, physique, biologie, mathématique, haute technologie.</p>
<p><b><u>ARTISTIQUE</u></b></p> <p>Personne s'exprimant par le biais de l'expression artistique.</p>	<p><b>Aptitude artistique</b></p> <p>Ex.: sens esthétique, idées originales, facilité dans les arts plastiques.</p>	<p>Ex.: spontané, expressif, imaginatif, émotif.</p>	<p>Les beaux-arts, la littérature et les langues.</p> <p>Ex.: beaux-arts, littérature et langues, musique.</p>
<p><b><u>SOCIAL</u></b></p> <p>Personne désirant exercer ses actions auprès des personnes.</p>	<p><b>Aptitude aux relations interpersonnelles</b></p> <p>Ex.: facilité à s'exprimer, capacité à aider, sens de la collaboration.</p>	<p>Ex.: être attentif aux autres, coopératif, collaborateur, compréhensif.</p>	<p>Le travail social et les relations interpersonnelles.</p> <p>Ex.: engagement social, sciences humaines, éducation et rééducation.</p>
<p><b><u>ENTREPRENANT</u></b></p> <p>Personne aimant influencer les autres, leur «vendant» des idées ou des biens matériels.</p>	<p><b>Aptitude au leadership et à la supervision</b></p> <p>Ex.: capacité à prendre des décisions, sens de l'initiative et de l'organisation.</p>	<p>Ex.: persuasif, énergique/actif, leader, optimiste.</p>	<p>La vente, le leadership et la supervision.</p> <p>Ex.: affaires, commerce, finances; tâches administratives; vente, marketing, relations publiques.</p>
<p><b><u>CONVENTIONNEL</u></b></p> <p>Personne aimant se conformer à des règles précises.</p>	<p><b>Aptitude au travail de bureau et de classement</b></p> <p>Ex.: rapidité d'exécution, sens de la précision, sens de la méthode.</p>	<p>Ex.: loyal/digne de confiance, organisé, efficace/ordonné, respectueux de l'autorité.</p>	<p>Le travail de bureau et de classement.</p> <p>Ex.: classement et ordre, travail méthodique, bureautique et informatique.</p>

Source : I. Falardeau, R. Roy, *S'orienter malgré l'indécision*, Septembre éditeur, 2003.