

<u>Note:</u> 	<u>Sujet de rédaction:</u> -Ma journée de stage d'en le cadre du portage des repas à domicile.	
<u>Nom :</u> -----	<u>Date:</u>	Collège Gaspard des montagnes à St-GERMAIN L'Herm
<u>Prénom :</u> -----	<u>Matière =&gt;</u> Français <u>Appréciation:</u>	

Ma journée au portage des repas a constituer à préparer et emmener les repas au personne en difficulté. Se service et très pratique pour les personne seuls, âgés, handicapés ou qui ne peuvent plus faire leurs repas.

Le matin je suis arrivée à 9 heures. La directrice de la maison de retraite m'a emmené voir la chef cuisinière. La chef m'a donné une charlotte, un t-shirt un pantalon, des chaussures et un tablier pour pouvoir rentrer dans la cuisine. Ensuite elle m'a présenté Christine DUNANT la personne qui allé m'accompagner pour tout le matin. Elle m'a expliqué qu'elle ne préparer que les entrés, et elle mettait les repas. Vendredi, l'entrée c'était saucisson. Nous avons préparés 43 entrées dont 16 qui doivent être hachés car les personnes ne peuvent plus manger normalement. En plus de ces 43 entrées il faut préparer ceux du personnels. Après avoir finit les entrées, nous avons pris les repas pour les mettre sous-vide et les placer dans des caisses. Nous avons mis la table puis à 12 h 30, nous avons mangeaient avec la directrice de la maison de retraite, les cuisinières, et la psychomotriciennes.

A 13 h, la personne qui s'occupe du portage des repas est venu me chercher. Il a mis les caisses dans sa voiture réfrigérer, puis nous sommes partis. L'après-midi nous avons 9 personnes. Nous avons commencé à aller à l'air à côté de st-germain, puis nous sommes allés dans un village de st-germain et nous sommes partis du côté de fournols et st-bonnet-le-chastel pour faire les 7 autres personnes. Quand nous déposons les caisses nous parlons un moment avec les personnes pour savoir si tout va bien et on leur aide aussi à compléter les fiches pour les repas de la semaine prochaine. Et à 15 heures 30 nous sommes rentrés car nous avons finis.

En été il y a plus de personnes qui demandent le portage des repas car l'hiver ils vivent en ville ou chez leurs enfants. Sinon c'est pratiquement toujours les mêmes personnes. Plusieurs personnes profitent du portage des repas sont invalides, handicapés ou parfois ils sortent d'une lourde maladie.

Je trouve que le portage des repas est un projet très intéressant et indispensable à plusieurs personnes. Cela permet aux vieilles personnes ou en difficultés de rester chez eux tout en pouvant bénéficier de repas équilibrés et complets pour leurs besoins. De plus, de plus en plus de maisons de retraite ont ce service.