

BLA BLA DU HAUT-LIVRADOIS

n°9

Eté 2009

Découverte du métier d'aide aux personnes : une journée à l'A.D.H.A.P

L'A.D.H.A.P

est une entreprise qui aide les personnes à domicile. Ces personnes peuvent être des personnes âgées, des personnes handicapées, des familles nombreuses. Il y a à Clermont soixante-quinze personnes qui s'occupent de l'aide à domicile.

J'ai eu la possibilité de faire un stage d'une journée à Clermont, à l'A.D.H.A.P (c'est une entreprise qui aide les personnes à domicile). J'ai suivi Caroline, une aide à domicile.

Une matinée avec Caroline :

8h30 : Départ de l'A.D.H.A.P

8h40 : Arrivée chez madame X (personne âgée ayant besoin d'aide pour la toilette).

9h30 : Arrivée chez monsieur T. atteint d'un traumatisme crânien qui provoque la perte de la mémoire et une réduction de la vision optique. Nous l'avons aidé aux tâches ménagères.

Il a observé le classeur qui contient les différentes activités du jeudi et du mercredi : randonnée, cinéma, exposition...

Le classeur a été créé par Caroline pour ne pas que monsieur T. oublie ses sorties.

Il y a différents classeurs : pour les sorties, les tâches ménagères (recettes de cuisine), l'éducation du chat, pour le suivi de monsieur T. (emploi du temps, commentaires, comportement).

Caroline ne fait pas que l'aider, elle participe à ses loisirs (cinéma, randonnée, expositions).

Caroline a choisi ce métier parce qu'elle a toujours aimé aider les autres, mais il faut avoir quand même la vocation.

Elle a choisi ce métier dès la 3ème.

Avant de travailler à domicile, elle a travaillé dans des hôpitaux. Caroline trouve les déplacements trop fréquents et ses plages horaires trop chargées.

Ce stage était très enrichissant. Il m'a permis d'avoir un aperçu assez précis de la vie quotidienne des personnes ayant besoin d'aide.

C'est bien qu'il y ait des gens qui se dévouent pour des personnes dans le besoin.



Si vous êtes intéressé par l'aide aux personnes, aucun diplôme n'est exigé mais il faut au moins un CAP ou un BEP pour le diplôme d'auxiliaire de vie (DEAVS) ou préparer le BEPA service aux personnes

Nadège , 15 ans - St Germain l'Herm